

Starke Einkäuferpersönlichkeit – Stress aktiv meistern

Stressabbau für Einkäufer, lösungsorientiertes Handeln und positive Einstellung in hektischen Einkäuferzeiten

„Ich habe keine Zeit, ich muss noch die Ausschreibung fertigstellen. Ich habe keine Ahnung wie ich das alles schaffen soll. Ich fühle mich unter Druck gesetzt, mir geht es nicht gut. Ich möchte mal wieder zur Ruhe kommen und mich um meine Einkaufsziele kümmern“.

Sind Ihnen diese Aussagen bekannt? Dann herzlich willkommen, Sie sind nicht allein und befinden sich in guter Gesellschaft. Gerade im Einkauf steigen in letzter Zeit die Anforderungen. In der Hektik des Alltagsgeschäfts verlieren sich die eigenen Einkaufsziele und der Blick auf das Wesentliche. Stress, Hektik und Preisdruck rauben uns die Energie. Wir fühlen uns kraftlos.

Jeden Tag verändern sich die Weltmärkte, die Kosten und die Preise. Wie gelingt es dem Einkäufer einen Überblick darüber zu behalten? Wie identifiziere ich mich mit meiner Rolle als Einkäufer im Unternehmen? Wie mache ich mir meinen Einkaufsalltag leichter? Wie finde ich wieder in die Work-Life-Balance?

Ihr Nutzen

Wenn wir den sich ständig verändernden Anforderungen im Einkäuferalltag standhalten wollen, brauchen wir „neue“ passendere und kraftvollere Werkzeuge. Dieses Seminar unterstützt Sie mit praktischen Methoden für Geist und Körper um auch in turbulenten Zeiten täglich Kraft zu tanken, einen klaren Kopf zu behalten und mit mehr Gelassenheit die Herausforderungen im Einkaufsalltag zu meistern. Sie entwickeln Ihr eigenes Programm zur Stärkung Ihrer Belastungsfähigkeit um stressige Zeiten aktiv meistern zu können.

Methoden

- Trainer-Input
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Selbstreflexion, Übungen und Analyse von Praxisbeispielen

Inhalte und Lernziele

- Perspektivwechsel Einkauf / Rollenverständnis Einkauf
- Stress verstehen / Strategien entwickeln
- Stressfaktor Einkauf / „Was belastet mich?“
- Die innere Haltung macht den Unterschied
- Einkäuferalltag strukturieren und Prioritäten entwickeln

Teilnehmerkreis

Einkäufer, die

- wieder mit Leidenschaft ihren Aufgaben nachgehen wollen
- die Herausforderungen im Einkäuferalltag aktiv und lösungsorientiert angehen wollen

Referenten



Katrin R. Feldner

- Betriebswirtin IHK, zertifizierte Business Trainerin IHK
- Einkaufsexpertin mit über 20 Jahren Berufserfahrung in verschiedenen Branchen
- langjährige Führungserfahrung in Einkaufsabteilungen
- Einkaufstrainerin für Themen rund um den Einkauf

In Kooperation mit einem anerkannten Coach und Stresstherapeuten

Datum

Auf Anfrage

Veranstaltungsort

Auf Anfrage

Dauer

2 Tage, 9-17 Uhr

Investition

Auf Anfrage

Zielgruppe

Einkäufer